



7 天·香格里拉冬季观鸟

7 天·香格里拉冬季观鸟

2024 年 2 月 1-7 日



黑颈鹤



线路概览

- D1: 到达香格里拉
- D2: 高山植物园—纳帕海
- D3: 香格里拉—滇金丝猴国家公园
- D4: 滇金丝猴国家公园
- D5: 滇金丝猴国家公园—香格里拉
- D6: 香格里拉送机
- D7: 那邦—洪崩河



滇金丝猴



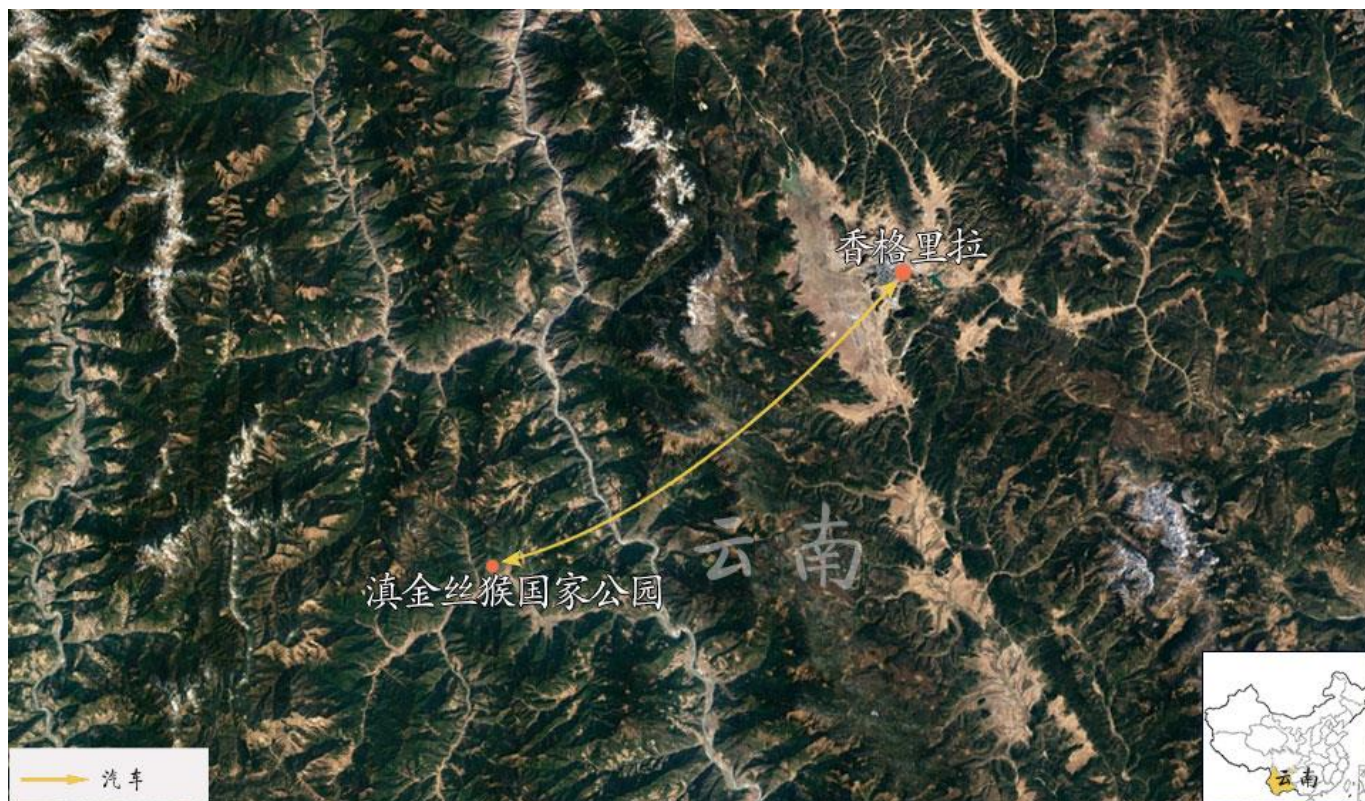
行程摘要

云南拥有中国最丰富的鸟类资源，在中国有记录的1480种鸟类中，有将近1000种鸟类在这里被记录到。香格里拉意为“心中的日月”，是云南省迪庆藏族自治州的地级行政区首府，位于云南省西北部、青藏高原东南缘横断山脉三江纵谷区东部，是滇、川、藏三省交界地，也是世界自然遗产“三江并流”所在地。

此次行程为期7天，主要在香格里拉市及其周边的滇金丝猴国家公园。因香格里拉特殊的地理位置，此次可以看到很多云南其他地方少见的高海拔特色鸟类，如黑颈鹤、花彩雀莺、点翅朱雀等。此外还有机会看到中国特有的珍惜动物滇金丝猴。

行程信息表

高光鸟种	黑颈鹤、黑鹳、斑头雁、黑颈长尾雉、白腹锦鸡、勺鸡、白尾海雕、草原雕、白肩雕、金雕、红眉松雀、白眉朱雀、点翅朱雀、长尾雀、拟大朱雀、宝兴鹃雀、花彩雀莺、斑翅鹛、黑顶噪鹛、大噪鹛、斑胸钩嘴鹛、白眉雀鹛、高山雀鹛、黄腹扇尾鹛、白喉扇尾鹛、白斑翅拟蜡嘴雀、川褐头山雀、褐冠山雀等。
鸟种数	80-120
观鸟难度	相对容易，但有几个较难鸟种。
其他高光物种	滇金丝猴
栖息地类型	山地、高原。
气候	大多舒适，早晚较冷，多风。
行程指南	问询即可获得行程预定、机票预定、行李打包等相关指南。
其他	本行程以观鸟及轻装备拍鸟为主，需跟上整体节奏。



第1天: 到达香格里拉

全天在香格里拉市集合，入住市区酒店。先到的鸟友可在市区的公园进行简单的观鸟活动。

第2天：高山植物园—纳帕海

百上午前往香格里拉高山植物园寻找高海拔特色林鸟，下午在纳帕海附近寻找越冬湿地鸟类。香格里拉高山植物园是我国藏区目前唯一的植物园，也是中国第一个在低纬度高海拔地区建立的植物园，具有独特的地理和区位优势。园内高山针叶林资源丰富，在这里可以找到一些高海拔特色林鸟，如白眉朱雀、点翅朱雀、长尾雀、拟大朱雀、白斑翅拟蜡嘴雀、棕胸岩鹟、白喉红尾鸲、川褐头山雀、褐冠山雀、白眉雀鹀、高山雀鹀、宝兴鹀雀、花彩雀鹀等。



花彩雀鹀

纳帕海自然保护区建立于1984年，2004年被列入国际重要湿地名录，属湿地生态类型保护区，主要保护对象为高原季节性湖泊、沼泽草甸。每年冬天有大量候鸟来此越冬，其中包括唯一在高原繁殖的鹤类——黑颈鹤。纳帕海周边的其他特色鸟种还有黑鹳、斑头雁、罗纹鸭、普通秋沙鸭、鹊鸭、凤头潜鸭、红头潜鸭、白尾海雕、草原雕、白肩雕、金雕等。

第3天：香格里拉—滇金丝猴国家公园

早上继续在香格里拉周边赏鸟，然后开车前往滇金丝猴国家公园入住。途中在合适的生境适当观鸟，寻找斑胸钩嘴鹛、红眉松雀、黄腹扇尾鹂、白喉扇尾鹂等特色鸟类。。



黑颈鹤

第4-5天：滇金丝猴国家公园

两个整天在滇金丝猴国家公园赏鸟，其中花半天去邂逅美丽的滇金丝猴。滇金丝猴是中国特有种，同时也是世界上除人类以外栖息海拔最高的灵长类动物，长年生活在人迹罕至的高山地带，是生命力最顽强的灵长类动物。滇金丝猴的活动范围从海拔2500米至5000米，终年生活在冰川雪地附近的寒温性针叶林中，以云杉、冷杉树的附生植物松萝、苔藓、地衣，和蔷薇科、槭树科等阔叶树的嫩叶、花、果为食。滇金丝猴国家公园森林覆盖率高，生境良好，除了可以看到美丽优雅的滇金丝猴外，还有机会看到很多特色的鸟类，如黑颈长尾雉、白腹锦鸡、勺鸡、斑翅鹇鹑、黑顶噪鹛、大噪鹛、橙翅噪鹛、点翅朱雀、白眉朱雀、纹喉凤鹛、棕胸岩鹛、栗背岩鹛、戈氏岩鹛、黄喉鹀等。



滇金丝猴

第6天：滇金丝猴国家公园—香格里拉

上午继续在公园观鸟，然后驱车返回香格里拉市，享用一顿丰盛的晚餐为我们的此次观鸟之旅画上一个圆满的句号。

第7天：香格里拉送机

在酒店用完早餐后前往香格里拉机场搭乘飞机离开，香格里拉冬季观鸟行程结束。



<http://cn.alpinebirding.com>

山鳥山花吾友乎！

info@alpinebirding.com; <http://cn.alpinebirding.com>